



при подозрении на онкологию

1

Гинеколог направляет к районному онкологу

2

Онколог проводит дополнительные исследования: УЗИ, КТ/МРТ

3

При подтверждении подозрений онколог выдает направление в профильное учреждение

4

В профильном учреждении пациент проходит ряд обследований, и в случае подтверждения диагноза, ему назначается лечение

12 способов снизить риск развития рака

1

Откажитесь от курения, не употребляйте никаких видов табачной продукции

2

Сделайте свой дом и рабочее место свободными от табачного дыма

3

Примите меры для поддержания нормальной массы тела

4

Будьте физически активными в повседневной жизни

5

Избегайте чрезмерного воздействия солнечных лучей

6

Соблюдайте здоровый рацион питания

7

Ограничьте или полностью откажитесь от употребления алкогольных напитков

8

В случае высокого природного облучения радоном в жилом помещении примите меры по его снижению

9

Для женщин: кормите своего ребенка грудью; ограничьте использование гормонозаместительной терапии

10

На рабочем месте защищайте себя от воздействия вызывающих рак веществ, следуя правилам по охране и гигиене труда

11

Позаботьтесь о том, чтобы ваши дети прошли вакцинацию против гепатита В (для новорожденных) и вируса папилломы человека (для девочек)

12

Пройдите онкоскрининги в рамках диспансеризации взрослого населения:
• **бесплатно**
• **доступно**
• **в поликлинике по месту жительства**



Министерство
здравоохранения
Свердловской области



Свердловский областной
онкологический диспансер



Свердловский областной
центр медицинской
профилактики



Найди время для своего здоровья!

Рак шейки матки

Рак шейки матки занимает одно из первых мест среди всех онкологических заболеваний

факторы риска

Эрозия шейки матки

Лейкоплакия

Полипы

Плоские кондиломы и предраковые процессы — дисплазия



тревожные СИМПТОМЫ

Кровянистые и другие выделения не связанные с циклом

Боли тянущего характера внизу живота или в крестце

Любые нарушения цикла

Болезненность при половом акте

Отек ног



профилактика рака шейки матки



Гинеколог 1 раз в 6 месяцев



Цитология



Гинекологическое УЗИ