



при подозрении на онкологию

1

Уролог направляет к районному онкологу

2

Онколог проводит дополнительные исследования: УЗИ, КТ/МРТ

3

При подтверждении подозрений онколог выдает направление в профильное учреждение

4

В профильном учреждении пациент проходит ряд обследований, и в случае подтверждения диагноза, ему назначается лечение

12 способов снизить риск развития рака

1

Откажитесь от курения, не употребляйте никаких видов табачной продукции

2

Сделайте свой дом и рабочее место свободными от табачного дыма

3

Примите меры для поддержания нормальной массы тела

4

Будьте физически активными в повседневной жизни

5

Избегайте чрезмерного воздействия солнечных лучей

6

Соблюдайте здоровый рацион питания

7

Ограничьте или полностью откажитесь от употребления алкогольных напитков

8

В случае высокого природного облучения радоном в жилом помещении примите меры по его снижению

9

Для женщин: кормите своего ребенка грудью; ограничьте использование гормонозаместительной терапии

10

На рабочем месте защищайте себя от воздействия вызывающих рак веществ, следуя правилам по охране и гигиене труда

11

Позаботьтесь о том, чтобы ваши дети прошли вакцинацию против гепатита В (для новорожденных) и вируса папилломы человека (для девочек)

12

Пройдите онкоскрининги в рамках диспансеризации взрослого населения:
• **бесплатно**
• **доступно**
• **в поликлинике по месту жительства**



Министерство
здравоохранения
Свердловской области



Свердловский областной
онкологический диспансер



Свердловский областной
центр медицинской
профилактики



Найди время для своего здоровья!

Рак простаты

Рак простаты — это злокачественная опухоль тканей предстательной железы. Эта форма рака занимает одно из первых мест среди онкологических заболеваний среди мужского населения



факторы риска

Хронические воспалительные заболевания

Наследственность, ожирение

Сидячая работа, малоподвижный образ жизни

Злоупотребление курением, алкоголем



тревожные симптомы

Нарушение, затруднение мочеиспускания

Учащенное ночное мочеиспускание

Чувство неполного опорожнения мочевого пузыря

Боль внизу живота, промежности и поясничной области



профилактика рака простаты



1 раз в год посещение уролога



Анализ крови на уровень ПСА



УЗИ простаты



Регулярная активная половая жизнь



Употребление витаминов после консультации с врачом: D, A, E, селен, цинк