



при подозрении на онкологию

1

Терапевт направляет к районному онкологу

2

Онколог проводит дополнительные исследования: УЗИ, КТ/МРТ

3

При подтверждении подозрений онколог выдает направление в профильное учреждение

4

В профильном учреждении пациент проходит ряд обследований, и в случае подтверждения диагноза, ему назначается лечение

12 способов снизить риск развития рака

1

Откажитесь от курения, не употребляйте никаких видов табачной продукции

2

Сделайте свой дом и рабочее место свободными от табачного дыма

3

Примите меры для поддержания нормальной массы тела

4

Будьте физически активными в повседневной жизни

5

Избегайте чрезмерного воздействия солнечных лучей

6

Соблюдайте здоровый рацион питания

7

Ограничьте или полностью откажитесь от употребления алкогольных напитков

8

В случае высокого природного облучения радоном в жилом помещении примите меры по его снижению

9

Для женщин: кормите своего ребенка грудью; ограничьте использование гормонозаместительной терапии

10

На рабочем месте защищайте себя от воздействия вызывающих рак веществ, следуя правилам по охране и гигиене труда

11

Позаботьтесь о том, чтобы ваши дети прошли вакцинацию против гепатита В (для новорожденных) и вируса папилломы человека (для девочек)

12

Пройдите онкоскрининги в рамках диспансеризации взрослого населения:
• **бесплатно**
• **доступно**
• **в поликлинике по месту жительства**



Министерство
здравоохранения
Свердловской области



Свердловский областной
онкологический диспансер



Свердловский областной
центр медицинской
профилактики



Найди время для своего здоровья!

Рак легких

Рак легких — это злокачественная опухоль, которая развивается из ткани, выстилающей изнутри поверхность бронхов, бронхиол и слизистых бронхиальных желез — эпителия

факторы риска

Хронические воспалительные заболевания легких

Курение, пассивное курение

Наследственность

Профессиональное воздействие легочных канцерогенов



тревожные СИМПТОМЫ

Стойкий, мучительный кашель в течение 3-х и более недель

Повторяющееся или однократное кровохаркание

Стойкая нерезкая боль в грудной клетке

Длительное устойчивое повышение температуры тела от 37–37,9 °С после респираторного заболевания

профилактика рака легких

- ✓ Прохождение ежегодных обследований по программе Онкоскрининга в Свердловской области
- ✓ Полный отказ от курения
- ✓ Своевременное лечение воспалительных заболеваний легких
- ✓ Регулярное проветривание помещения
- ✓ Контроль своего веса