Для чего необходимо развивать речевое дыхание?

Как рождается голос? Сегодня хочу рассказать про ГОЛОС. Как он появляется, откуда он берется?

Голос человека - это звуковые колебания воздуха. А откуда они берутся?

В дыхательном аппарате человека. Если бы воздух проходил через наши органы дыхания беспрепятственно, то мы бы не произносили никаких звуков. Но в нашей дыхательной системе есть такие препятствия. Совокупность органов, которые участвуют в образовании голоса, называют голосовым аппаратом. Мы можем говорить только на выдохе, когда воздух выходит из легких наружу через рот и нос. В нашей дыхательной системе есть участок между трахеей и глоткой, который называется гортанью. Гортань - это хрящевая трубка, покрытая изнутри слизистой оболочкой. Сверху гортань покрыта надгортанником, состоящего из эластического хряща и расположенным впереди входа в гортань. слизистая оболочка гортани имеет складки, выступающие в ее полость и содержащие связки и мышцы. Эти складки называются голосовыми складками (их еще называют голосовыми связками). Щель в гортани между голосовыми связками называется голосовой щелью. Именно вибрация складок при прохождении воздуха через голосовую щель создает звуковую волну и тем самым рождает ГОЛОС.

Резонаторы - это полости, резанирующие на возникающий в голосовой щели звук и придающие ему силу и окраску (тембр). Резонанс - явление усиления собственных колебаний резонаторов под воздействием внешних колебаний той же частоты. Различают головной и грудной резонаторы. За счет верхних резонаторов голос приобретает звонкость,, за счет нижних - силу, мягкость и полноту звука. К верхним головным резонаторам относятся полости, лежащие выше головных связок - носовые ходы, гайморовы и лобные пазухи. К нижним резонаторам относятся трахея, бронхи и легкие. Сверху и снизу к гортани примыкают трубообразные полости, составляющие с ней единое целое. Нижняя надгортанная труба переходит в трахею и бронхи. Верхняя надгортанная труба переходит в полость ротоглотки и далее в ротовую и носовую полости. Кроме органов дыхания и места возникновения звуков - гортани к голосовому аппарату относятся артикуляционный аппарат и резонаторы.

Артикуляция - это работа органов речи при образовании звуков. Артикуляционный аппарат служит для образования звуков членораздельной речи. Помимо голосовых складок к артикуляционному аппарату относятся язык, губы, небо, глотка, зубы. характер звуков зависит от того, создаются ли шумы при прохождении воздуха через речевой аппарат. Шум возникает, если воздушная струя встречает на своем пути дополнительные препятствия - органы ротовой полости. Если шума на образовании звука не происходит, мы имеем дело с гласными звуками - А, О, У, И, Э, Ы. Если к голосу присоединяется шум, возникает согласный звук. Согласные, которые состоят из голоса и шума, называются звонкими (например Д, З, М, В). Согласные звуки, которые состоят только из шума 9например Т, С, Ф, П) называются глухими. Голосовые складки при образовании глухих согласных не колеблются.

Развивая силу выдоха, мы развиваем речь!