

## Информация СПИД (для родителей)



Нашим детям предстоит жить в мире, где есть эпидемия СПИДа. Говорить на подобную тему с ребенком нелегко и многие родители сомневаются, можно ли в принципе обсуждать такие вопросы с детьми, как и когда это лучше делать.

Для того чтобы правильно ответить на возникающие вопросы ребенка, Вам нужно будет знать некоторые термины и понятия.

### **ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ РОДИТЕЛЯМ О ВИЧ-ИНФЕКЦИИ И СПИДЕ**

ВИЧ-инфекция - это инфекционное заболевание, которое вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ); заболевание имеет очень длительный скрытый период, протекающий бессимптомно; ВИЧ поражает нервные и иммунные клетки, в силу чего человек становится более восприимчивым даже к таким болезням, которые для здоровых людей не представляют никакой опасности. Истощившись, клетки иммунной системы разрушаются и погибают. Организм становится уязвим к инфекциям и вредным воздействиям внешней среды. В итоге заболевание, в основе которого лежит иммунодефицит, переходит в конечную стадию - СПИД.

#### **Как правильно и понятно поговорить о ВИЧ с детьми дошкольного возраста?**

Постарайтесь дать ребёнку полную и доступную информацию для профилактики. Вы знаете своего ребенка лучше, чем кто-либо. Поэтому только Вам следует решать, что рассказать Вашему ребенку и как лучше это сделать.

В возрасте 5-6 лет еще не имеет смысла рассказывать отдельно о вирусе или ВИЧ-инфекции. В таком возрасте дети не нуждаются в подробностях и не способны усвоить сложные термины.

Объяснения должны быть простыми и доступными.

**Задача** родителей сделать эту безопасность реальной. И начинать следует с гигиенического воспитания в целом. Ребенку-дошкольнику следует **прививать общие навыки соблюдения правил личной гигиены**: пользоваться только своей зубной щеткой и полотенцем, личным полотенцем, носовом платком и расчёской. Нужно объяснить нельзя брать в руки, использованные или найденные на улице шприцы и иголки. Не прикасаться к крови других детей, даже если они просто упали и поцарапались. Но если даже случилась непредвиденная ситуация, ребенок должен обязательно сказать об этом родителям.

**Что же делать, если ваш ребёнок нечаянно укололся иголкой или испачкался кровью другого человека?**

Конечно, риск заразиться гепатитом и ВИЧ при уколе маленький, до 3%, но риск есть всегда.

- В первую очередь не паникуйте, этим вы только испугаете ребенка.
- Дважды обработайте место укола спиртом.

**Чего делать нельзя?**

- Выдавливать, и, если что-то туда попало, этим методом вы только увеличите риск передачи. Куда бежать?
- Аккуратно возьмите шприц с иглой, и поспешите к врачу. Вам необходимо обратиться в территориальный центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями. Может случиться так, что шприц с иглой окажется недостаточным материалом для анализа и вся эта неприятнейшая ситуация обеспечит вам «веселую жизнь надолго». Периодически ребенку придется повторять пробы на гепатит, ВИЧ и сифилис.
- Возьмите с собой карточку из поликлиники, карточка будет нужна для того, чтобы врач смог узнать, что ребенок имеет прививку от гепатита, если в вашем городе нет центра СПИД, обратитесь в любой травмпункт по месту жительства.
- Когда вы обратитесь в центр - вам могут прописать определенный курс препаратов, которые будут аналогичны тем, что дают ВИЧ инфицированным, что бы у них не развился СПИД. Они призваны снизить риск передачи заболеваний. Будут и побочные эффекты от этих препаратов.

**Роль прививки в этой ситуации?**

Запомните, что наличие у ребенка прививок от гепатита, снижает риск заражения этой болезнью, но в то же время помните, что еще не изобретена прививка от СПИД. Зато прививки от других заболеваний, таких как столбняк, помогут защитить ребенка в этой ситуации.

Меры профилактики:

Я понимаю, что очень трудно, но старайтесь гулять в проверенных местах.

Я двумя руками за то, что каждый родитель должен объяснить всю опасность. Говорите, объясняйте своему ребенку, что брать в руки незнакомые предметы на улице опасно, так как это может быть вредно здоровью. Беседуя с ребенком на такие темы, как не разговаривать с посторонними на улице, не садиться в чужие машины, не брать угощения у чужих людей, не играть с огнем, упоминайте и о том, что нельзя ничего на улице поднимать с пола, а шприцы тем более.

**ПОМНИТЕ!**

**ВАШИ ЗНАНИЯ О СПИДЕ - ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ УБЕРЕЧЬ ОТ НЕГО ВАШЕГО РЕБЕНКА.**  
**ОБУЧАЯ ЕГО БЕЗОПАСНОМУ ПОВЕДЕНИЮ И НАПОМИНАЯ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ ВЫ СОХРАНИТЕ ЕГО ЗДОРОВЬЕ!**