#### Телефон Доверия

**ДРУГ! ТЫ спросишь: «Что такое телефон доверия?» Это такая социально-психологическая услуга населению. Помощь по телефону доверия считается одной из самых доступных форм психологической помощи, предназначенной для экстренного использования в случаях, не терпящих отлагательств.**

**В настоящее время телефон доверия выполняет всё растущее количество "кризисных услуг" и используется лицами, переживающими любой вид эмоционального кризиса: для подростка – это чаще всего вопросы отношений с друзьями, родителями и педагогами, вопросы интимно – личностного характера; для родителей - проблемы, связанные с воспитанием детей, семейной жизнью, детско-родительскими отношениями, школьными конфликтами и т. п.; для педагогов – вопросы нормативно-правовых отношений в конфликтных ситуациях с учащимися и родителями, поведенческими нарушениями со стороны учащихся, т.п.**

**Возможности телефона доверия:**

* **Доступность -** любой нуждающийся может обратиться за помощью на телефон доверия. Он обеспечивает лицам, находящимся в критической ситуации, немедленную связь по телефону с сочувствующим анонимным слушателем, владеющим особой техникой работы по телефону.
* **Анонимность-**: ни консультант, ни звонящий не обязаны сообщать свое подлинное имя – достаточно просто назвать любое имя для удобства общения, **тайна обращения гарантируется**.
* **Бесплатность** – это означает, что экстренную психологическую помощь можно получить абсолютно бесплатно.
* Обращаясь на телефон доверия, человек всегда получает интересующую информацию.
* Обращение на телефон доверия дает возможность получить поддержку, быть понятым и принятым, научиться решать свои проблемы.
* Абонент телефона доверия получает возможность поделиться с консультантом по  телефону доверия любой проблемой, особенно такой, которую сложно обсудить с родными и близкими.

**Телефон доверия чрезвычайно полезен для всех возрастных категорий, и его можно определить как неотложную психопрофилактическую помощь.**

|  |
| --- |
| **Экстренная психологическая помощь:****http://www.c-psy.ru/images/stories/Konkurs/dover/627-telefon-doveria.jpgТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ для ДЕТЕЙ, ПОДРОСТКОВ И РОДИТЕЛЕЙ городского округа Сухой Лог****8- (343-73) - 4-46-22** |
|  | **Понедельник Среда****Вторник Четверг** |  **08.00 – 17.00** |  |
|  | **Пятница** | **08.00 – 16.00** |  |
| **http://www.c-psy.ru/images/stories/Konkurs/dover/627-telefon-doveria.jpgФЕДЕРАЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ****8-800-2000-122****круглосуточно** |